



ELEKTRONIKUS LAKOSSÁGI BŰNMEGELŐZÉSI INFORMÁCIÓS RENDSZER



Lakossági Hírlevél
2025. február

Biztonságos Internet Nap – Együtt egy jobb internetért!

A Biztonságos Internet Nap minden év február második keddjén kerül megrendezésre világszerte, hogy felhívja a figyelmet az internet tudatos és biztonságos használatára. Idén február 11-én 22. alkalommal ünnepeljük ezt a napot, amelynek mottója: „Együtt egy jobb internetért!”

A Biztonságos Internet Nap céljai

A Biztonságos Internet Nap (Safer Internet Day, SID) célja, hogy felhívja a figyelmet a gyermekek és fiatalok biztonságosabb és felelősségteljesebb internethasználatára. A kezdeményezés 2004-ben indult az Európai Unió egyik projektje keretében. Az esemény mára globális mozgalommá nőtte ki magát, amely több mint 200 országban és területen hívja fel a figyelmet az internet előnyeire és veszélyeire.

A SID nemcsak az online veszélyek tudatosítására fókuszál, hanem arra is ösztönöz, hogy minden érintett – döntéshozók, technológiai cégek, civil szervezetek, pedagógusok és szülők – együttműködjön egy pozitívabb digitális környezet kialakításában.

Hogyan válhat a Biztonságos Internet Nap üzenete a mindennapok részévé?

A Biztonságos Internet Nap évente egyszer különleges figyelmet fordít az online tér tudatos és biztonságos használatára, de az esemény üzenete nemcsak egy napra szól. A mindennapokban elengedhetetlen olyan alapelveket és gyakorlatokat alkalmazni, amelyek hozzájárulnak egy biztonságosabb digitális környezet kialakításához.

1. Tudatos internethasználat mindenkor

Személyes adatok védelme: Ne osszuk meg érzékeny adatokat nyilvánosan, és tanítsuk meg gyermekeinket is erre. Online profiljainkat állítsuk privátra, hogy csak ismerősök férjenek hozzá a tartalmainkhoz.

Jelszavak kezelése: Használjunk erős, egyedi jelszavakat, és ne osszuk meg őket senkivel – még barátokkal sem. Rendszeres időközönként változtassuk meg ezeket a jelszavakat, és tároljuk őket megfelelő helyen, például jelszószeffben.

Tartalommegosztás előtt gondolkodj: Mielőtt posztolnánk valamit, mérlegeljük, hogy az hogyan érintheti másokat vagy minket hosszú távon. Az internet nem felejt.

2. Technikai védelem kiépítése

Frissítések telepítése: Rendszeresen frissítsük az operációs rendszereket és alkalmazásainkat, hogy minimalizáljuk a biztonsági rések kihasználásának kockázatát.

Vírusirtó és szűrőprogramok használata: Telepítsünk megbízható vírusirtót és gyermekvédelmi szűrőprogramokat, hogy csökkentsük a kártékony programok vagy nem megfelelő tartalmak elérésének esélyét.

3. Oktatás és kommunikáció

Beszélgessünk az internetről: Gyermekkel és idősebb családtagokkal is rendszeresen beszéljünk az internethasználatról, annak előnyeiről és veszélyeiről. Hangsúlyozzuk a kritikus gondolkodás fontosságát az online tartalmakkal kapcsolatban, hogy nem minden igaz, amit az interneten látunk.

Példamutatás: Mutassunk példát a felelős internethasználattal – ne terjesszünk pletykákat vagy álhíreket, hívjuk fel mások figyelmét az ilyen tartalmakra, ne osszuk meg bántó tartalmakat, és álljunk ki másokért online zaklatás esetén.

4. Gyermek támogatása

Közös internetezés: Kisebb gyermekek esetében a kezdetekben legyünk jelen az internethasználat során, hogy segítséget nyújthassunk kérdéses helyzetekben. A későbbiekben adjuk meg számukra a kellő önállóságot amellet, hogy nyitottan várjuk kérdéseiket.

Időkorlátok bevezetése: Állapodjunk meg abban, hogy mennyi időt tölthetnek online, és biztosítsuk számukra az életkoruknak megfelelő tartalmak elérését.

Online zaklatás kezelése: Ha gyermekünket zaklatják online, bátorítsuk arra, hogy szóljon nekünk vagy egy megbízható felnőttnek.

Forrás: <https://saferinternet.hu/hirek/biztonsagos-internet-nap--egyutt-egy-jobb-internetert>