



Lakossági Hírlevél 2025. június

Az iskolai nyári szünet és a nyaralások idején se felejtsük el, hogy a gyermekek biztonságára kiemelt figyelmet kell fordítanunk

Elkezdődik a nyári szünet, amelyet minden gyermek türelmetlenül vár. A szülők számára sokszor nehéz olyan megoldást találni, amely minden szempontból megfelelő, de ne felejtsük el, hogy a legfontosabb szempont, hogy a gyermekek biztonságban legyenek.

Fontos, hogy a gyerekeket lehetőség szerint ne hagyják egyedül, illetve ne engedjék, hogy csapatosan csellengjenek az utcán, hiszen könnyen bűncselekmények áldozatává válhatnak.

A nagyobb és önellátásra képes tizenévesek persze gyakran egyedül is jól boldogulnak, amíg a szülők hazaérnek – az áldozattá válás megelőzése érdekében – mégis fontos, hogy odafigyeljünk rájuk.

Biztonságban az online térben

Tudja mit néz a gyerek online?

A tévében ott a korhatárkarika, de az interneten ki figyel arra, hogy milyen tartalmak jutnak el a fiatalokhoz? Az online térben szinte végtelen a lehetőség, de vajon elég védelmet biztosítanak ezek az oldalak a gyerekek számára?

Olvassa el a cikket, és tudja meg, mi van a 12-es karikán túl!

https://gyerekaneten.hu/tema/Gyerekek_a_streaming_platformokon_Mi_vedi_oke_t_a_12es_karikan_tul?fbclid=IwZXh0bgNhZW0CMATAAR0AERuVQK-rTSahnbtDFNEBhiGMmuWsYBHeKTyIKuBgfu_v3EtS0DFuTak_aem_gYcsEV5E0666-rmQVHxvjQ

Kiberzaklatás élőben? A live streaming sötét oldala

A gyerekek számára az élő közvetítések izgalmas lehetőséget jelentenek, de ezekkel együtt komoly veszéllyel is járnak. Az online zaklatás ma már valós időben történik, bárki beléphet a közvetítésbe, bántó kommenteket írhat, vagy nyomást gyakorolhat a fiatalokra.

A zaklatás nem marad meg a képernyőn, de valós hatása van a gyerekek mentális egészségére.

Mit tehetnek a szülők?

Beszélgessen gyermekével az online zaklatásról!

Állítsanak be biztonsági korlátozásokat!

Tanítsák meg, hogyan reagáljon a negatív interakciókra!

Olvassa el a cikket, és tudja meg, hogyan védekezhet az online zaklatás ellen!

https://digipedia.hu/cikk/kiberzaklatas-a-live-streaming-platformokon-mit-tehetunk-a-fiatalok-vedelmeben?fbclid=IwZXh0bgNhZW0CMATAAR3x3Fxo_yLy3Dlp4NsxQ1H7snpf-TTeVlqq7KOan_nkRzdahS21Y8M-8Ag_aem_Hd0ZZMgHQOWdaBc65Y6mDw

Biztonságban SZER-telenül

A kábítószer-fogyasztás nem csupán az egyén problémája, hiszen annak károsító hatásai akár közvetett, akár közvetlen módon környezetére, mi több az egész társadalomra veszélyt jelentenek. A szerek használata a fogyasztó saját egészség-károsításán túl, a családtagok számára is komoly lelki, és fizikai terhet jelent.

A szülő elsősorban példamutató magatartásával tud tenni ez ellen, emellett fontos, hogy megfogalmazza álláspontját a drog-használattal kapcsolatos problémáról és felkészítse gyermekét az esetleges veszélyekre. A megelőzés leghatásosabb módszere nem az elrettentés, hanem alternatívák ajánlása. A zene, a tánc, a művészet, vagy akár a sport is jó példa a szabadidő hasznos eltöltésére.

Akárcsak minden más szenvedélybetegség, a kábítószer-fogyasztás is tünetekkel jár együtt, megfigyelhetők olyan pszichés és magatartásbeli változások, illetve fellelhetők olyan használati tárgyak a fogyasztó környezetében, amelyek a kábítószer használatra utalhatnak.

Magatartásbeli változások

- korábbi megszokott életmód, értékrend illetve öltözködés megváltozása
- indokoltatlan túlzott költekezés, kölcsönök kérése
- értékek eladása, „megmagyarázhatatlan” eltűnése
- önmaga, környezete és családja elhanyagolása
- új barátok eltitkolása, eseten elmagányosodás, kiégettség, zárkózottság
- kimaradozás, tanulmányi eredmények hirtelen romlása

Pszichés, lelki változások

- koncentráció készség csökkenése, feledékenység
- beilleszkedési zavarok, túlérzékenység, indokolatlan fáradtság vagy gyors kimerülés
- ok nélküli idegesség, érzékenység
- alvászavarok, rémálmok, álmatlanság

Ha ilyen, vagy hasonló tüneteket tapasztal családi-, vagy baráti körében fontos, hogy azonnali lépéseket tegyen! Számos olyan segítő szervezet létezik, amelyek támogatást nyújtanak szenvedélybetegségek esetén, mint például drogsegély vonalak, drogambulanciák, rehabilitációs otthonok.

A nyári bulik előtt hívja fel gyermeke figyelmét az alábbiakra:

- Mindig olyan társasággal menj szórakozni, akikben megbízol!
- Ne hagyd őrizenlenül poharadat, nehogy valamilyen kábító hatású anyagot tegyenek bele!
- Mondj nemet, és hagyd ott a társaságot, ha valamilyen tiltott szerrel kínálnak!
- A hátizsákban, a vállra akasztott táskában nincsenek kellő biztonságban az iratok, értékek. A táskádat – a zseblopások elkerülése érdekében – tartsd a tested előtt!
- A táskádban az okmányokat, a pénztárcát, a mobiltelefont célszerű – egymástól elkülönítve – a belső zsebbe vagy a táska belső rekeszeibe rakni. Irataidat lehetőleg ne a pénztárcádban, a bankkártyádat pedig soha ne a hozzá tartozó PIN-kóddal együtt tárold!
- Szervezd meg, hogy megbízható ismerősökkel tudj hazamenni!
- Hazafelé mindig a biztonságosabb, kivilágított, forgalmas útvonalat válaszd!
- Ne feledd, a szeszital fogyasztása negatívan befolyásolja az ítélőképességet! A felelőtlenség, meggondolatlanság veszélybe sodorhat, könnyebben válhatsz bűncselekmény áldozatává.